

健康で美しく、リバウンドしない
スッキリした身体を目指す

漢方専門店の ダイエット

2026年初売日※ ～ 2月28日(土)

薬日本堂が提案するダイエットは、一時的にやせることがゴールではありません。漢方薬で、身体全体のバランスを整えながら、「オリジナルの食養生法」で健康的に痩せて、リバウンドしにくい体質をつくります。さらに漢方薬で、便秘や肌荒れ、冷えなどのお悩みも解消し、理想のカラダを目指します。

※初売日は各店舗へお問い合わせください

漢方薬をご利用の方限定 〈ダイエットコース〉

専門の相談員が、お一人おひとりの体質に合った具体的なダイエットプランをご提案します。

1日1食置き換え

A:お試しダイエットコース〈10日間〉



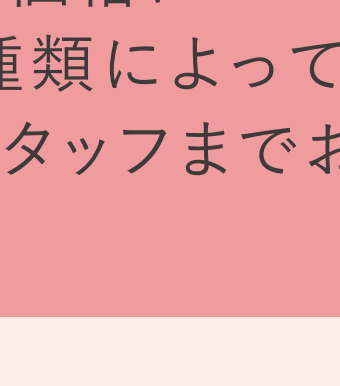
特別
価格



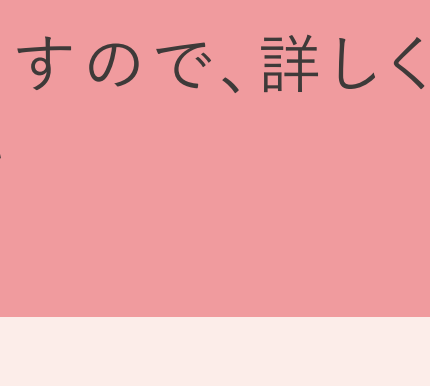
〈漢方薬〉10日分～ + 〈バランスフード〉1箱

1日2食置き換え

B:本気ダイエットコース〈20日間〉



特別
価格



〈漢方薬〉20日分～ + 〈バランスフード〉4箱

※コースの価格について：
漢方薬の種類によって価格が変わりますので、詳しくはお近くのスタッフまでお声がけください

コースご利用の方〈限定プレゼント〉

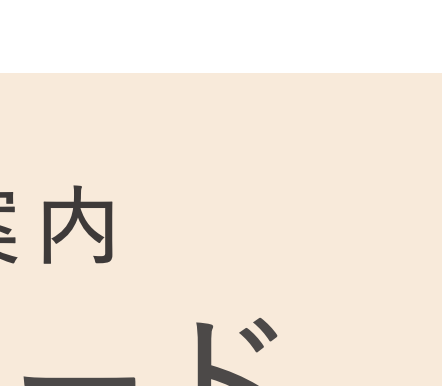
PRESENT その1



継続サポートカード

バランスフードを特別価格でご提供。期間中何度でもご利用いただけます。

PRESENT その2



ダイエットダイアリー

お客様に合わせた食生活などのアドバイス付き「ダイエットダイアリー」です。

メンバー登録いただいたお客様限定の特別企画です。期間中、何度でもご利用いただけます

新商品のご案内 バランスフード

人気のバランスフードに新フレーバー登場

〈大豆・穀物含有加工食品〉32g×10包 7,344円(本体価格6,800円)
特定原材料等28品目:〔滋養スープ〕大豆・鶏肉〔抹茶よもぎ味〕大豆〔黒ごまきなこ味〕大豆・ごま・ゼラチン

12/13
新発売
数量限定



滋養スープ

たまねぎと生姜の繊細な香りが重なり合う
まろやかで洗練された味わい

五火の力



棗



高麗人参



みかん皮



生姜



小豆

103kcal

植物由来たんぱく質:13.6g

2種の美容素材
食物繊維イヌリン・甘草グラブリジン

12/13
新発売
新定番



抹茶よもぎ味

静岡県産の華やかな抹茶と
和漢食材よもぎの新たな出会い

五美の力



よもぎ



抹茶



山査子



はと麦



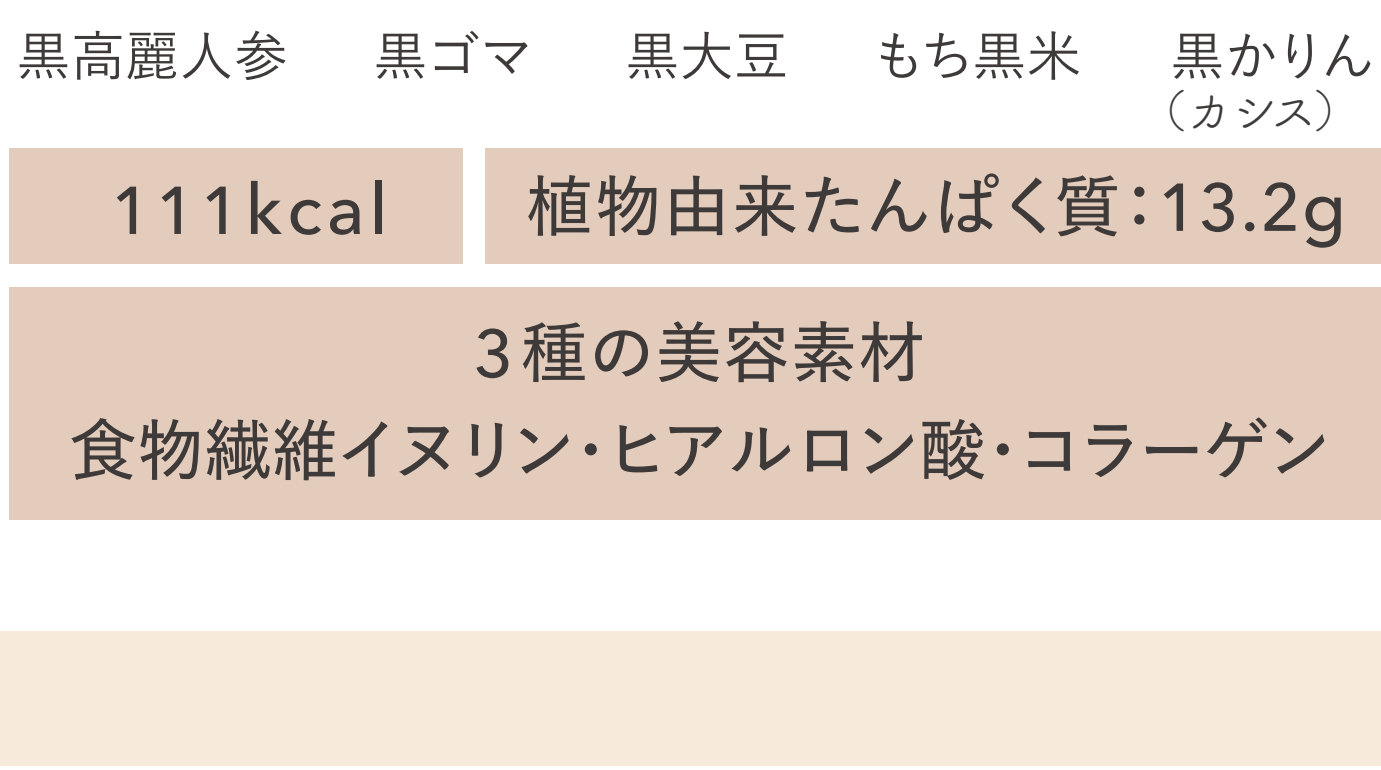
麻の実

105kcal

植物由来たんぱく質:13.4g

2種の美容素材
食物繊維イヌリン・セラミド

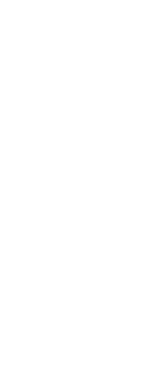
定 番



黒ごまきなこ味

黒ごまときなこが奏でる
自然の恵みを感じる飽きのこない味わい

五黒の力



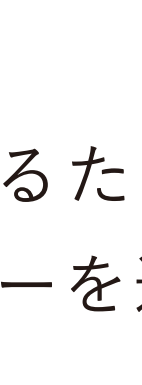
黒高麗人参



黒ゴマ



黒大豆



もち黒米



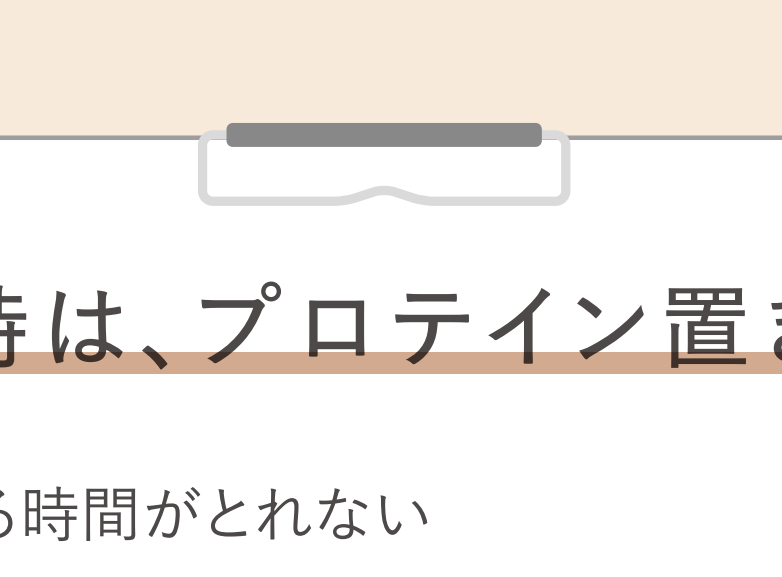
黒かりん
(カシス)

111kcal

植物由来たんぱく質:13.2g

3種の美容素材
食物繊維イヌリン・ヒアルロン酸・コラーゲン

日本で古くから重用されてきた、
国産雑穀を丸ごと粉にしてブレンド



美しくダイエットをするための
栄養バランスとカロリーを追求

アミノ酸スコア
100

1/2日分の
ビタミン
ミネラル

着色料・香料
乳たんぱく質
不使用

こんな時は、プロテイン置き換え食

- ☐ 運動する時間がとれない
- ☐ カロリーを抑えながら、栄養バランスも重視したい
- ☐ 食欲がない時の栄養補給に
- ☐ 夕食が遅くなってしまった時の食事代わりに
- ☐ 前日食べ過ぎた時のカロリーコントロールに

アレンジレシピ

滋養スープ

なつめスナック
クコの実をトッピング

抹茶よもぎ味

ヨーグルトに混ぜて
はと麦スナックと一緒に

黒ごまきなこ味

豆乳に混ぜて、ナッツや
雑穀シリアルと一緒に