

本気で理想のカラダを目指す

# 漢方専門店の ダイエット

5月1日(水)～6月30日(日)

薬日本堂が提案するダイエットは、一時的にやせることがゴールではありません。漢方薬で、身体全体のバランスを整えながら、「オリジナルの食養生法」で健康的に痩せて、リバウンドしにくい体質をつくります。さらに漢方薬で、便秘や肌荒れ、冷えなどのお悩みも解消し、理想のカラダを目指します。

## 漢方薬をご利用の方限定〈ダイエットコース〉

専門の相談員が、お一人おひとりの体質に合った具体的なダイエットプランをご提案します。

1日1食置き換え

### A:お試しダイエットコース〈10日間〉



〈漢方薬〉10日分～ + 〈バランスフード〉1箱

特別  
価格

1日2食置き換え

### B:本気ダイエットコース〈20日間〉

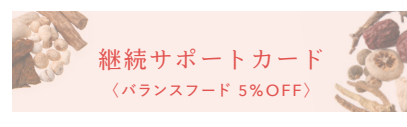


〈漢方薬〉20日分～ + 〈バランスフード〉4箱

特別  
価格

※コースの価格について:漢方薬の種類によって価格が変わりますので、詳しくはお近くのスタッフまでお声がけください

コースご利用の方〈限定プレゼント〉 期間:5月1日(水)～6月30日(日)



### PRESENT その1

#### 継続サポートカード

バランスフードを特別価格でご提供。  
期間中何度でもご利用いただけます。



### PRESENT その2

#### ダイエットダイアリー

お客様に合わせた食生活などのアドバイスを付き「ダイエットダイアリー」です。

※メンバー登録いただいたお客様限定の特別企画です。

毎日、理想の栄養バランスへ

## バランスフード

リバウンドや疲労感、肌荒れ…  
ダイエットがうまくいかない原因の一つとして、  
食事制限による栄養不足があります。  
美しくダイエットするための栄養とカロリーを追求した  
「プロテイン置き換え食」をご用意しました。

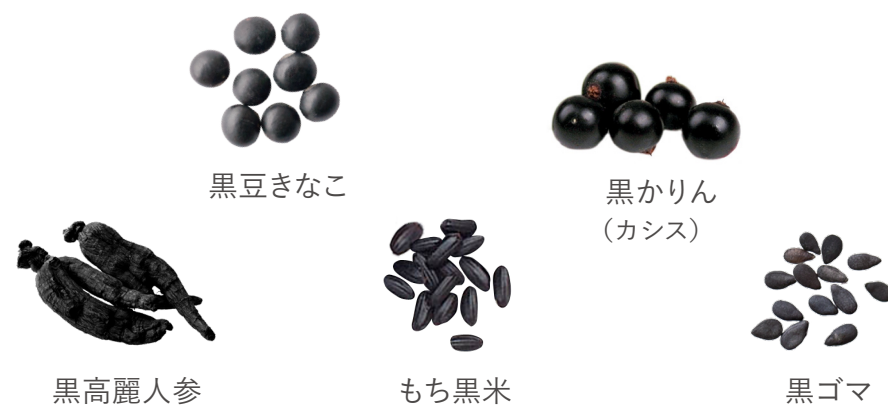
黒ゴマ風味  
1包 111kcal

バランスフード  
〈大豆・穀物含有加工食品〉32g×10包 7,344円(本体価格6,800円)  
特定原材料等28品目:大豆・ごま・ゼラチン



東洋で古くから重用されてきた黒食材や、国産雑穀を丸ごと粉にしてブレンド

5種の黒のちから



1包たった111kcal\*1に  
こだわりの栄養を凝縮

植物性  
プロテイン  
13.2g

1/2日分の\*2  
ビタミン  
ミネラル

コラーゲン  
ヒアルロン酸

\*1 1包あたり \*2 日本人の食事摂取基準(2020年版) 30～49歳女性

### こんな時は、プロテイン置き換え食

- 運動する時間がとれない
- カロリーを抑えながら、栄養バランスも重視したい
- しなやかな身体を目指したい
- 手軽にできるダイエットから始めたい

### スタッフおすすめのアレンジレシピ



ヨーグルトに  
混ぜて



雑穀シリアル  
と一緒に



豆乳、バナナと  
一緒にミキサーに